

Pušenje kao oblik zavisnosti



Uvod

- Duvan je legalno prihvaćen u velikom broj zemalja;
- Nikotin je toksična droga koja stvara zavisnosti;
- Iz tog razloga možemo govoriti o pušenju kao obliku bolesti zavisnosti.



Šta je to?

- Duvan je sasušeni list jednogodišnje biljke *Nicotiana tabacum*;
- U duvanskom dimu nije pronađena nijedna korisna materija, ali je utvrđeno prisustvo više od 4 000 štetnih, od čega su 60 kancerogene.



Sastojci duvana

- Nikotin je snažan insekticid i biljni otrov i odgovoran za stvaranje zavisnosti;
- Ugljen monoksid je odgovoran za glavobolju i zamor;
- Katran – 20 cigareta dnevno – za godinu litare se deponuje u pluća;
- Amonijak se dodaje i on je odgovoran za veću zavisnost.
- Ima i fenol i formaldehid.



ŠTA SADRŽI CIGARETA



Rasprostanjenost

- U svetu puši više od 1,3 milijarde ljudi, od toga milijarda muškaraca i oko 300 000 žena.



Zavisnost

- Pušenje stvara i fizičku i psihičku zavisnos ritualne radnje –
- Za sedam sekundi nikotin stigne do mozga;
- Mladi počinju da puše od desete do osamnaeste godine života, krajnje dvadesete – posle su manje šanse da se postane pušač.



Bolesti

- Dugogodišnje pušenje – glavni uzročnik vi različitih oboljenja.
- Karcinom bronha uvećava se 50 puta.
- Pojava raka usana, nepca, jezika, grlića materice.
- Duvan oštećuje krvne sudove u organizmu.
- Najčešće je pogođen kardio i cerebro vaskularni sistem.
- Dovodi do drugih bolesti disajnih organa.

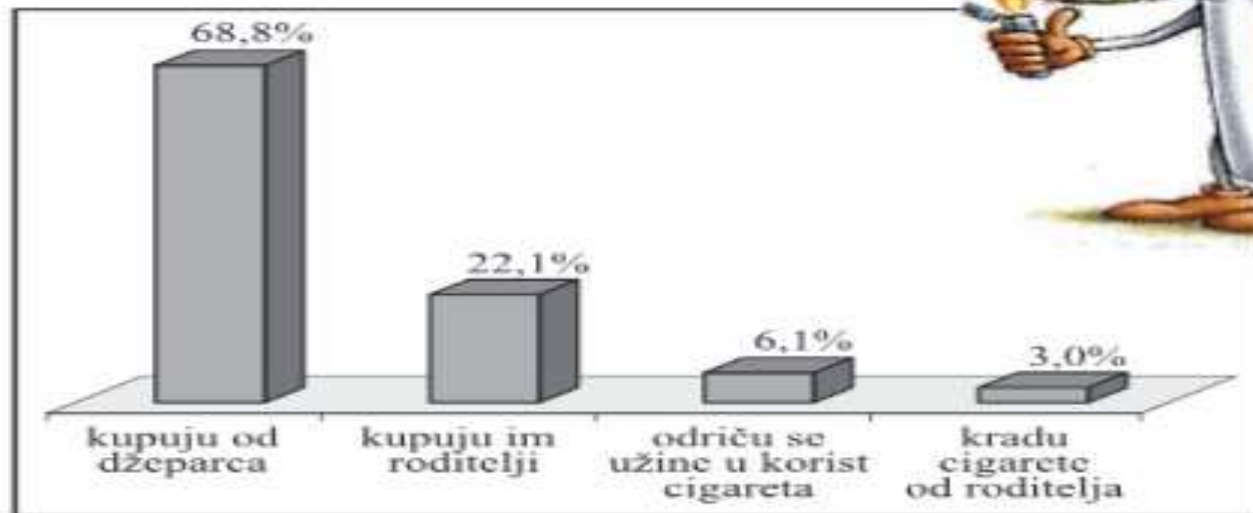


Istraživanje – učenici srednjih škola

Tabela 2. Učestalost konzumiranja cigareta u odnosu na pol i razred (%).

Pol	Konzumira cigarete		Ne konzumira cigarete	
	I razred	IV razred	I razred	IV razred
Muški	63,6	49,5	65,2	
Ženski	36,4	50,5	34,8	
UKUPNO	100%	100%	100%	





Slika 2. Način na koji učenici nabavljaju cigarete.

Zaključak

- Zbog štetnih efekata cigareta zabranjena je osobama mlađim od 18 godina;
- Zabranjeno je pušiti u zatvorenom prostoru javnih institucija i za to su predviđene novčane kazne jer duvanski dim je štetan i za osobe u okolini.





Hvala na pažnji!