

МЕТОДЕ И ТЕХНИКЕ УСПЕШНОГ УЧЕЊА



УЧЕЊЕ



- Учење представља процес који доводи до промене у менталном (унутрашњем) или спољашњем понашању
- Учењем се формирају трагови у мозгу који остају као део искуства личности и могу различито дуго трајати што опет зависи од намене за коју се учи
- Учење може бити краткотрајно и дуготрајно



Да ли ти се дешава да:



- Твоје мисли лутају док учиш
- Имаш потешкоћа са концентрацијом
- Лако одустајеш кад ти учење не иде
- Осећаш мрзовољу кад треба да почнеш са учењем
- Труд који улажеш не даје жељене резултате





- Немој да дозволиш себи да време проведено над књигом и у школи буде узалуд потрошено

- Ево савета



ЗА ЕФИКАСНО УЧЕЊЕ ЈЕ ПОТРЕБНО:



- ДА ИМАШ РАДНЕ НАВИКЕ
- ДА НАПРАВИШ ПЛАН УЧЕЊА
- ДА НАУЧИШ КАКО СЕ УЧИ



РАДНЕ НАВИКЕ



- Добре радне навике омогућавају ти да имаш:
- Бољи успех
- Више квалитетног, слободног времена за ствари које волиш да радиш после школе
- За стицање радних навика је важно:
- Правити распоред дневних активности – планирати време за учење, одмор и разоноду
- Учити сваког дана у планираном термину
- Не избегавати планиране активности и не одустајати од њих

ПЛАН УЧЕЊА



- План учења подразумева:
- Где ћеш учити
- Када ћеш учити
- Шта ћеш учити
- Којим редоследом ћеш учити

ГДЕ



- Нађи свој кутак за учење и увек га користи у ту сврху.
- Пре учења припреми све што ти може затребати (књига, оловке, папири, белешке)
- Распреми свој радни кутак
- Склони све што ти одвлачи пажњу (угаси музику, телефон)

КАД



- Важно је да се осећаш одморно и спремно за учење
- Истраживања показују да је код већине људи најефикасније пре подне од 8-11 часова и поподне од 16-19 часова
- Стручњаци кажу да концентрацију можеш да задржиш онолико колико дуго траје школски час
- Учи 30 минута, а онда части себе једном заслуженом паузом
- Јако је важно да учиш на часу, тако ћеш више имати слободног времена да радиш ствари које волиш

ШТА



- Важно је:
 - Учити ново градиво истог дана
 - Понављати предмете који су наредног дана у распореду часова
 - Ново градиво треба учити одмах након предавања. Нешто што си на часу научио, понови својим речима истог дана. У противном, велики део тог градива биће заборављен кроз неколико дана, па ће ти требати више времена и труда за учење

Избегавај “кампањско” учење



- Градиво се пред било какву проверу знања (контролни, писмени, одговарање) МОРА научити неколико дана раније.
- Учење последњег дана, поготово касно увече, има супротан ефекат – резултат: уместо наученог → неиспаваност



КАКО УЧИТИ



- 4. корака ефикасног учења:
 1. почетни преглед градива
 2. читање лекције
 3. препричавање лекције
 4. обнављање лекције





- Одабрано градиво које мораш да научиш:
 1. Прелистај
 2. Покушај да уочиш кључне речи
 3. Детаљно прочитај и све што је важно запиши у облику бележака
 4. Повезуј градиво које читаш са оним што већ знаш

- * Подвлачење градива (кључне речи, дефиниције, реченице које сматраш да су важне)



И КАКО УЧИТИ ТРЕБА НАУЧИТИ!



ПИТАЊА И ОДГОВОРИ



- Да ли ти родитељи помажу у учењу?
- Да ли записујеш/водиш белешке на часу? Колико ти оне помажу у савладавању градива?
- Да ли учиш одмах након што дођеш из школе или прво одмориш па онда учиш?
- Искрено за крај, колико заиста учиш? (без телефона, таблета, лаптопа, интернета)





Хвала на пажњи 😊