



БЛАЖЕНСТВА

Вероучитель Зоран Станковић

1. Блажени сиромашни духом, јер је њихово Царство небеско

- ▣ Смиреност = свесност својих капацитета
- ▣ Реално сагледавање живота
- ▣ Подразумева непрекидно усавршавање
- ▣ Данас се друштво заснива на континуираном образовању. Сваких 18 месеци се темељно мења знање. Ово посебно важи за медицину, техничке науке
- ▣ Царство небеско = не само будући рај већ и синоним равнотеже духа
- ▣ Достизање унутрашњег мира
- ▣ Унутрашњи мир подразумева виђење Бога

Гордост- на супрот смирењу

- ▣ Прецењивање себе. Готово немогуће данас: друштво форсира да се усавршавамо. Ко се не усавршава у свом послу брзо бива замењен другим.
- ▣ Доводи до сукоба са ауторитетима или губитка посла
- ▣ Гордост се препознаје искључиво по форсирању свог мишљења
- ▣ Опасан је и комплекс ниже вредности!
- ▣ Потцењивање себе и својих способности. Доводи до психичког унижавања себе и несигурности. Човек јасно мора да зна које су му могућности. Понекад страх од непознатог води ка несигурности.

2. Блажени који плачу, јер ће се утешити

- ▣ Подразумева духовни плач= покајање.
- ▣ Покајање овде подразумева унутарњу промену себе и према другима
- ▣ Способност изражавања осећања и хуманости
- ▣ Изразити другима извињење али и размислити како се други понашају према нама.
- ▣ Изражавање шта мислимо о себи и шта мислимо да јесмо.
- ▣ Изражавање својих потреба: *ауθενичност*, *креативност*, *смисао (емоција и искрена акција)*, *лична вредност...*
- ▣ У односу са другим људима: *прихватање*, *цењење*, *блискост*, *обзирност*, *увиђавност*, *емоционална сигурност*, *поштење*, *уверавање*, *поверење*, *разумевање*, *топлина...*

Неизражавање осећања-духовни ТВРДИЧЛУК

- ▣ Недостатак емпатије
- ▣ Страх од улагања-било материјалног или духовног-
пример Кир-Јања или Тврдица код Молијера
- ▣ Неповерење. Стално кривити другог за своју
судбину.
- ▣ Осуђивање других. У принципу то су отуђени изрази
наших сопствених незадовољених потреба.
- ▣ Емоционално робовање. Видимо себе као одговорне
за осећања других. Не желимо да будемо одговорни
за своје поступке! Треба да преузмемо одговорност
за сопствене намере и акције.

3. Блажени кротки јер ће наследити земљу

- ▣ Кротост=емотивна интелигенција
- ▣ Емотивна интелигенција јесте складно функционисање разума и осећања.
- ▣ Управљање собом, укључујући оријентацију ка постигнућу, прилагодљивост, иницијативност, поузданост, савесност и самоконтрола.
- ▣ Социјалне вештине, укључујући вођство, утицај, комуникацију, решавање конфликта, изградња чврстих веза, тимског рада и сарадње
- ▣ Прво правило: свесно исказивање захтева јасне, позитивне, конкретне акције која открива шта желимо. Нејасан захтев доприноси унутрашњој конфузији, фрустрацији и бесу.

Бес, јарост

- ▣ Страх, фрустрираност, потиснута осећања воде ка бесу.
- ▣ Некада се у психологији говорило да треба превладати бес физичким напором. Доказало се да то није исправно. Треба га сузбити вештином ненасилне комуникације: свесно и јасно изражавање осећања и жеље, аргументовано излагање поткрепљено са доказима као и искање својих права! Увек имати доказе за наше исправне активности.
- ▣ Уколико испуњавамо заповести и вежбамо се у пажњи да саслушамо и проценимо саговорника, вежбамо се у добру и да свој живот ускладимо са правилима, за нас нема проблема и можемо бити спокојни!

Сумирање прве три заповести: Какве су ти мисли такав ти је и ЖИВОТ!

- ▣ Неговање шест кључних врлина
- ▣ Памет и знање
- ▣ Храброст
- ▣ Љубав и хуманост
- ▣ Умереност
- ▣ **Духовност**
- ▣ **Оптимиста налази могућност у свакој ситуацији.
Повлачи се онда када више није вредно труда**
- ▣ **Песимиста потискује своје способности. Увек ће урадити посао слабије од онога колико би могао**

4. Блажени гладни и жедни правде ради јер ће се наситити

- ▣ -Праведност- подразумева **доследност** и **једнакост** у опхођењу
- ▣ Увек уз себе имати доказе: не веровати толико речима других. Друштво је такво да се увек покушава наћи *дежурни кривац*. Важи правило: *нека су аргументи јаки и речи благе*.
- ▣ Трудити се помоћи особи која жели да јој се помогне
- ▣ *Ко не зна а жели да зна помози а ко не зна и не зна да не зна даље од њега*
- ▣ Другим речима: цени слободу избора једне особе.

Неправедност и нелојална конкуренција

- ▣ Људи су у данашњем друштву укључени ради интереса: девиза која влада јесте *требаш ми требам ти*.
- ▣ Нелојална конкуренција у трговини претпоставља да се омаловажи друго лице, неистином, крађу података или преузимањем неке мисли без дозволе аутора, давање погодности другим лицима све у интересу промовисање донатора. Свака од ових радњи је законом забрањена
- ▣ У међуљудским односима је последица лажне љубазности, лажног пријатељства и лажне хуманости.
- ▣ Преваранти увек бивају ухваћени и стављени пред лице правде. Мали човек се посебно треба пазити да не упадне у тај систем јер често пута служи као параван за такве активности.

5. Блажени милостиви, јер ће они бити помиловани

- ▣ Милостивост=алтруизам
- ▣ Развијање позитивних емоција
- ▣ Трајна срећа: подразумева емотивни узраст у животним етапама а не богатство или физички изглед. **Бити заљубљен, стећи пријатеља, одгојити децу значи интелектуално сазревање у коме треба показати позитивну активност**
- ▣ Показало се да песимисти и депресивне особе имају мањак у помагању другима и да успоставе позитивну комуникацију. За процес стицања трајне среће важан је *оптимистички поглед на свет, помагање другима, уважавање других личности и гледање свог имовинског и душевног стања и развоја и неосвртање на друге особе и осуђивање истих.*

Себичност

- ▣ Особа која себе ставља у центру свега
- ▣ Основни проблем: *не можете доказати да потребе ове особе нису важније од било чега другог на овом свету!*
- ▣ Склоност ка среброљубљу и тврдичлуку: све се чува за боља времена. Увек поседује песимизам да му је лоше, да нема пара, да му не иде тренутно у животу
- ▣ Знају да буду манипулатори и да свесно друге напусте када им је најтеже.

6. Блажени чисти срцем јер ће Бога видети

- ▣ Чистота срца=научени оптимизам
- ▣ Позитивне емоције. Оспособљавају нас уз правилно коришћење *разума*, да се олако не предамо и да нађемо излаз из тренутне ситуације.
- ▣ *Чистота срца подразумева баланс између физичког и менталног функционисања у реалном сагледавању света око нас!*
- ▣ Немогуће је приступити Богу али и свакој другој врсти комуникације или послу уколико имамо унапред негативан став.
- ▣ Искусни духовници су у петом веку тражили од монаха да покажу стабилно стање своје личности: уколико би монах био *раздражљив* препоручило би се да напусти манастир!

Песимизам и безнађе

- ▣ **Песимиста** ће увек лошије урадити посао
- ▣ **Сукоб са околином**
- ▣ Незадовољство је пут ка депресији: уколико си нешто испунио попут материјалног богатства то често води у духовну кризу управо зато што није за човека довољно само материјално богаство за његову срећу. Баш као што **обесхрабрење** води ка **разочарењу** а разочарење ка **безнадежности** што је предуслов за **анксиозност!** Увек треба имати времена за духовне ствари: читање, интересовање за уметност, путовања...
- ▣ Губљење смисла: **криза изобиља**.
- ▣ Први ступањ депресије јесте сарказам. Давање саркастичког одговора на питање.

7. Блажени су миротворци, јер ће се они синови Божији назвати

- Пружање емпатије- способност да се чују нечија осећања и потребе као и читање вербалних и невербалних порука
- Миротворство је особина која се високо цени у хришћанству: прво треба наћи мир у себи а онда и са другима. Зато се и каже да ће се такви назвати синовима Божијим
- Способност да пружимо емпатију може нам помоћи да останемо отворени, да отклонимо потенцијално насиље, може нам помоћи да оживимо беживотни разговор и да чујемо осећања и потребе изражене кроз ћутање
- Изражавање у сусрет другој особи и дати му неопходни савет или помоћ. Наравно, битно је проценити ситуацију и стање те особе.
- *Блаженије је давати а не примати*- мисли су пустињских отаца чиме се мисли на давање врсте помоћи у храни, речи и делу. Доказано је да људи превазилазе паралишуће ефекте психолошког бола, када имају довољно контакта са онима који их могу чути.
- Пружање емпатије значи и рационално (без беса!), јасно и разговорно изражавање својих мисли у вези нечијих осећања имајући у вид осећања, потребе па и бол других особа.
- Емпатија нас оспособљава да сагледамо свет на нови начин и да идемо напред!
- Такође и да знамо да схватимо и разумемо туђи избор. Уосталом треба се служити девизом усвој добро одбаци зло! Не треба имати удела у нечијем деструктивном избору!

Агресивни карактер

- ▣ Недостаје му осећање за заједницу, директно, неувијено стреми надмоћи над другим људима
- ▣ Испољава необуздану тежњу ка моћи
- ▣ Одликује се следећим цртама карактера: сујета(честољубље)љубомора, завист, мржња и тврдичлук
- ▣ Животни мото: моћ даје право
- ▣ Његова опсесија, животни сан је успех и неограничена моћ, а његова личност представља пуко средство да се тај циљ оствари
- ▣ Свако упознавање са другим човеком доживљава као одмеравање снага

8. Блажени су прогнани правде ради, јер је њихово Царство небеско

- ▣ Врлина страдања правде ради није само везана за хришћанство: и у античкој философији је често истицана-пример Сократ који недужно страда
- ▣ У Старом завету пример праведника који страда је праведни Јов и пророци
- ▣ Овим се указује да су они сведоци истине и боре се за просперитет друштва
- ▣ Онај који страда за истину дужан је бранити се и сведочити је. Да нема таквих људи –људска заједница би одавно пропала
- ▣ Овде долазимо до врхунца: **уколико је смирење елементарна основа за врлине-страдање праведника је највећа**

9. Блажени сте кад вас, Мене ради, руже и прогоне и, лажући, набеде сваким злом. Радујте се и веселите се, јер је награда ваша велика на небесима; јер су тако прогонили пророке који су били пре вас

- ▣ У овом случају се указује на пророчанство које се односи на праведност на коју указује Исусово учење које се протеже на прошлост, садашњост и будућност!
- ▣ Потом указује на гоњење читаве црквене заједнице као последица непријатељске делатности уперене против ње
- ▣ Трећи сегмент на који нас упозорава јесте клеветање и на лажне сведоке који су усмерени против истине. То се не односи само на Христа већ је било заступљено и у Старом завету попут Јова који је имао лажне пријатеље који су му наметали осећање кривице а и сваки велики философ попут Сократа или научника је имао Анита и Мелета, који су их клеветали
- ▣ Страдањима и за праведност и за Христа сведочимо да смо постигли степен духовног развитка који је близак Христовом савршенству и да смо достигли до пуноће Божије !